

# NULL ALKOHOL VOLL POWER



## „Null Alkohol – Voll Power“: Alkoholprävention in der Jahrgangsstufe 8

Alkohol ist in unserer Kultur allgegenwärtig. Ob auf der Familienfeier, beim Sport-Event, im Fernsehen oder in den Regalen der Supermärkte und Tankstellen - überall stehen die Flaschen rum. Auch als junger Mensch gerät man immer wieder in die Nähe von Alkohol. Doch wer wirklich über seine Wirkungen und Folgen Bescheid weiß, kann sich vor schädlichen Einflüssen schützen. Deshalb wird in der Jahrgangsstufe 8 dieses Projekt durchgeführt. Jugendliche sollen lernen, mit dem Thema Alkohol bewusst und eigenverantwortlich umzugehen.

Dazu erhalten die Schülerinnen und Schüler zunächst die Gelegenheit mit einem ehemalige Alkoholiker oder einer ehemaligen Alkoholikerin ins Gespräch zu kommen. Die spannende Erzählung dieser Biographie wirft als Einstieg in das Thema viele Fragen auf, die ausführlich beantwortet werden.

Anschließend werden unter dem Thema „*Zwischen Spaß und Risiko*“ Wissen, Erfahrungen und Meinungsbildung zum Alkohol vermittelt. Besonders spannend finden die Achtklässler dabei den Rauschbrillenparcours. Mithilfe dieser Brillen können sie eindrucksvoll den Zustand der Beeinträchtigung durch Alkohol (0,8 – 1,3 Promille) erleben: eingeschränkte Rundumsicht, Doppelsehen, Fehleinschätzung für Nähe und Distanz und verzögerte Reaktionszeiten.

Gemäß dem Motto „*Gemeinsam sind wir stark und helfen einander*“ wird daran anknüpfend ein Exkurs in „Erste Hilfe“ angeboten, um in brisanten Situationen verantwortungsvoll helfen zu können.

Abschließend wird zum Thema „*Hilfe, wenn`s drauf ankommt*“ das Jugendschutzgesetz erläutert, Tipps gegeben und ein Hilfsnetzwerk aufgezeigt, an das sich Jugendliche bei Bedarf vertrauensvoll wenden können.

Am Ende gibt es einen Aufruf zur Teilnahme an einem „Cocktail-Fotoshooting-Wettbewerb“. Die besten selbstgemixten Cocktail-Fotos werden prämiert und die Rezepte dieser leckeren Cocktails – natürlich alkoholfrei (!) – hier auf der Homepage veröffentlicht.

